

OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A

# L'ESCOLA ANGLEOLA

## CURS 2025-2026

Dansa creativa

Circ infantil

Cuina

Contacontes

Multiesports

Capoeira

Escacs

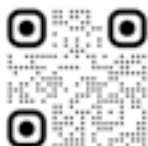
Dibuix i pintura creativa

Tot circ

Sobre rodes

Singing

Natació



**laXupXup**

**Informació a**

[anglesola@laxupxup.cat](mailto:anglesola@laxupxup.cat)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

De 08:00  
a 09:00h

SERVEI D'ACOLLIDA DE MATÍ PER FRANGES HORÀRIES

|                 | Dilluns                          | Dimarts                    | Dimecres                         | Dijous                          |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Infantil</b> | <b>DANSA CREATIVA</b><br>I4 - I5 | <b>NATACIÓ</b><br>I4 - I5  | <b>CUINA INFANTIL</b><br>I4 - I5 | <b>CIRC INFANTIL</b><br>I4 - I5 |
|                 | <b>CONTACONTES</b><br>I4 - I5    | <b>CAPOEIRA</b><br>I4 - I5 |                                  | <b>NATACIÓ</b><br>I4 - I5       |

|                 | Dilluns                    | Dimarts                                     | Dimecres                      | Dijous                           |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Primària</b> | <b>TOT CIRC</b><br>1r a 6è | <b>MULTIESPORTS</b><br>1r a 4t              | <b>ESCACS</b><br>1r a 6è      | <b>CUINA PRIMÀRIA</b><br>1r a 6è |
|                 |                            | <b>DIBUIX I PINTURA CREATIVA</b><br>1r a 6è | <b>SINGING</b><br>1r i 2n     | <b>NATACIÓ</b><br>1r i 2n        |
|                 |                            | <b>NATACIÓ</b><br>1r i 2n                   | <b>SOBRE RODES</b><br>1r a 6è | <b>CAPOEIRA</b><br>1r a 4t       |
|                 |                            |                                             |                               | <b>SINGING</b><br>3r a 6è        |

De 16:00  
a 17:30h

RACONS DE TARDA PER FRANGES HORÀRIES



**LaXupXup**

**Informació a**

anglesola@laxupxup.cat



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

# DANSA CREATIVA

A càrrec de Fem XupXup

A dansa creativa busquem treballar a partir del ball, connectar amb l'expressió i la consciència corporal més enllà de la tècnica i del que està bé i el que no. Agafant com a fil conductor el joc, la dansa ens serveix per expressar i canalitzar les nostres emocions.

Aquesta extraescolar ha de ser un trampolí per descobrir el nostre cos i deixar-nos anar a sense prejudici, sent així un espai segur on expressar-nos amb total llibertat.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 14 - 15

### HORARIS:

Dilluns 16:00h - 17:00h

### PREU:

Soci AFA: 32,50€ /mes

- Es requereix un compromís trimestral



**laXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESLA**  
**CURS 2025-2026**

# CIRC INFANTIL

A càrrec de Fem XupXup

Aquesta extraescolar convida a explorar l'equilibri, la coordinació, l'expressió corporal i el treball en equip a través de jocs, acrobàcies suaus, malabars i molt d'imaginari.

És a través de les històries que ens acompanyaran durant el curs que busquem crear un espai segur i creatiu on fer el pallasso està ben vist i on caure forma part de l'aprenentatge.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 14 - 15

**HORARIS:**

Dijous 16:00h - 17:00h

**PREU:**

Soci AFA: 32,50€ /mes

- Es requereix un compromís trimestral



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# CUINA

A càrrec de Fem XupXup

El taller de cuina és un espai on els infants coneixeran aspectes culturals d'arreu a través d'una recepta. D'altres cops, a partir d'ingredients que no formen part de la nostra quotidianitat coneixerem no només sabors i textures noves, sinó usos i tradicions diferents a les nostres. Farem servir estris adaptats a la mida dels infants perquè practiquin i manipulin de manera segura i divertida.

**A cuina infantil** prepararem receptes senzilles per a preparar berenars i plats fàcils i divertits.

**A cuina primària** també descobrirem nous sabors i textures! I aprendrem a tallar, barrejar i decorar com petits xefs.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: I4 a 6è

### HORARIS:

Dimecres 16:00h - 17:00h ( I4- I5)

Dijous 16:00h - 17:00h ( 1r a 6è)

### PREU:

Soci AFA: 36,90€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La XupXup per a poder beneficiar-se d'una beca artística i tecnològica **només per als infants de primària**.
- Es requereix un compromís trimestral.



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

# CONTACONTES

A càrrec de Shakespeare&Friends

A l'activitat extraescolar de contacontes, els infants no només escolten històries, sinó que també en són els protagonistes. A través de diferents personatges i aventures, descobreixen un món ple de màgia on imaginar i jugar van plegats.

Després de cada conte, arriba el millor moment: interpretar-lo! Sense normes, ni guions, poden donar vida als personatges amb la seva veu, gestos i moviments. Inventar nous finals, afegir diàlegs divertits o canviar el destí de la història forma part del joc, convertint cada classe en una experiència única i plena de rialles.

L'objectiu és clar: gaudir, imaginar i compartir històries en un ambient on cada infant se senti protagonista de la seva pròpia aventura.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 14 / 15

### HORARIS:

Dilluns 16:00h -17:00h

- Es requereix un compromís trimestral.

### PREU:

Socis AFA: 35,50€ /mes



**laXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)





OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

# MULTIESPORTS

A càrrec de Fem XupXup

A multiesport ens aproximarem a tot tipus d'esports diferents als més habituals i també a jocs esportius diferents.

D'aquesta manera podrem desenvolupar habilitats psicomotrius amb les mans, els peus, i també amb la nostra ment, ja que el treball en equip requereix molta atenció i habilitat mental.

Les sessions comencen amb un escalfament per conèixer i descobrir quines de les parts del nostre cos estaran més actives i a cada sessió anem descobrint esports diferents i repetint els que més agraden a tot el grup.

La sessió acaba amb estiraments musculars que ens ajuden a connectar amb com hem treballat i ens apropen al nostre cos.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è

### HORARIS:

Dimarts 16:00h - 17:00h

### PREU:

Soci AFA: 32,50€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La XupXup per a poder beneficiar-se d'una beca esportiva.
- Es requereix un compromís trimestral.



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

# CAPOEIRA

A càrrec de Daina Da Silva, mestra de l'escola Senzala  
La Capoeira és una forma d'art cultural del poble brasiler, que ens ensenya a través de l'expressió corporal, la coordinació psicomotriu. Reconeguda per l'UNESCO com a Patrimoni Cultural de la Humanitat, la Capoeira inclou el moviment físic, la música, el cant, la dansa i les arts marçials; així com elements filosòfics.

La Capoeira combina aprenentatges físics de primer ordre i alhora suposa una riquesa sense precedents en la formació integral de les persones : coratge, destresa, força, resistència, sensibilitat, paciència, precisió, equilibri entre tantes altres habilitats que la capoeira proporciona al cos i la ment.

Això ens ajuda a connectar amb nosaltres mateixos, amb les nostres expressions i emocions.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 14 a 4t de primària

### HORARIS:

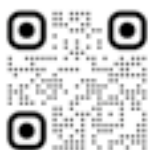
Dimarts 16:00h - 17:00h ( 14- 15)

Dijous s 16:00h - 17:00h ( 1r a 4t)

### PREU:

Soci AFA: 33€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La XupXup per a poder beneficiar-se d'una beca esportiva **només per als infants de primària**.
- Es requereix un compromís trimestral



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)





OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# ESCACS

A càrrec de l'escola Catalana d'escacs.

La pràctica dels escacs aporta infinitat d'aprenentatges com la reflexió, l'anàlisi, la previsió, la decisió i la memòria

L'extraescolar es contempla des d'una doble perspectiva:

- La part teòrica es realitza mitjançant explicacions del professor amb la utilització de material audiovisual i murals d'escacs.
- La part pràctica no sempre serà jugant una partida d'escacs sinó que també es fa a través de jocs, problemes d'escacs i amb noves tecnologies



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è de primària

**HORARIS:**

Dimecres 16:00h -17:00h

**PREU:**

Soci AFA: 35,50€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca esportiva.
- Es requereix un compromís trimestral



**laXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# DIBUIX I PINTURA CREATIVA

A càrrec de la Gloria Vives Xiol, especialista en expressió plàstica, dibuix i processos artístics.

Aquest és un taller que pretén provocar l'exploració del propi llenguatge pictòric.

Partint de la base que tots podem parlar l'idioma del dibuix i que dibuixar és un procés i no un resultat.

A través del joc i la seducció dels materials, els infants recuperaran o mantindran el dibuixar propi, amb repte que esdevingui un llenguatge per al seu futur.

Treballarem amb els ingredients del dibuix, la pintura, la teoria del color, diferents tècniques pictòriques (aquarel·la, oli, acrílic, tremp, collage, l'estampació...)



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è de primària

### HORARIS:

Dimarts 16:00h -17:15h

### PREU:

Soci AFA: 35,90€ /mes  
Material inclòs

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca artística.
- Es requereix un compromís trimestral.



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# TOT CIRC

A càrrec de Shakespeare & Friends

L'activitat extraescolar de Tot Circ, dona l'oportunitat als infants de descobrir i gaudir de diferents disciplines del món del circ.

A les sessions, aprendrem tècniques bàsiques de malabars, acrobàcies, clown, equilibris...

Amb tot plegat, l'objectiu final de l'activitat és a més de passar-ho bé, realitzar un espectacle participatiu de final de curs en el qual posarem en escena totes les habilitats apreses.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è de primària

**HORARIS:**

Dilluns 16:00h -17:00h

**PREU:**

Soci AFA: 37,50€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca artística.
- Es requereix un compromís trimestral



**laXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# **SOBRE RODES**

Extraescolar a càrrec d'Ungravity free style

L'activitat de PATINS EN LÍNIA proporciona:

- a nivell fisiològic, treball d'equilibri i coordinació de tot el cos.
- a nivell psicològic, treball d'autosuperació i autoestima.

A partir de jocs i circuits al pati els infants aniran incorporant noves tècniques. A mida que avancin s'aniran afegint elements com rampes i estructures



## **PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è de primària**

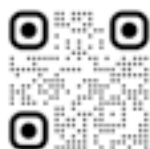
### **HORARIS:**

Dimecres de 16:00h -17:00h

### **PREU:**

Soci AFA: 35,50€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca esportiva.
- Es requereix un compromís trimestral.
- Per poder fer aquesta activitat els infants hauran de dur un casc que portaran des de casa; les altres proteccions com genolleres i colzeres, malgrat no ser obligatòries són molt recomanables. El material que es recomana són els patins en línia, ja que els de 4 rodes no permeten fer un bon seguiment de les propostes.



**laXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLEOLA**  
**CURS 2025-2026**

# SINGING!!

*Singing* és una activitat extraescolar on els infants podran escollir les seves cançons favorites d'un repertori ple de possibilitats, creant així una selecció musical en anglès totalment al seu gust. En aquest espai creatiu i inclusiu, gaudiran cantant, jugant amb la seva veu i explorant noves tècniques vocals, mentre descobreixen vocabulari nou de manera divertida i natural.

L'objectiu és que els infants no només aprenguin anglès a través de la música, sinó que també es diverteixin i s'expressin creativament. A mesura que canten, milloraran les seves habilitats lingüístiques, utilitzaran el seu cos com a instrument i s'endinsaran en el món de la música, tot aprenent noves paraules i expressions en anglès.



## PROPOSTA DIRIGIDA A: 1r a 6è de primària

### HORARIS:

Dimecres 16:00h -17:00h (1r-2n de primària)  
Dijous 16:00h – 17:00h (3r-6è de primària)

### PREU:

Soci AFA: 35,50€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca artística.
- Es requereix un compromís trimestral



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)





OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A  
**L'ESCOLA ANGLESOLA**  
**CURS 2025-2026**

# NATACIÓ

L'activitat està basada en el joc i l'entreteniment perquè l'aprenentatge sigui significatiu i perquè els infants gaudeixin d'una experiència engrescadora a la vegada que aprenen i construeixen el seu coneixement.

A cada sessió es plantegen uns objectius de grup i uns altres individuals per a cada infant, ja que l'evolució és diferent en cada infant. Els grups poden ser diversos independentment de l'edat, i es construeixen per nivells, sent els grups variables depenent de les evolucions.

L'activitat es du a terme a les instal·lacions del Forus- Les Corts



## PROPOSTA DIRIGIDA A: I3 a 6è de primària

### HORARIS:

Dimarts 16:00h -17:40h

Dijous 16:00h - 17:40h

### PREU:

Soci AFA: 29,90€ /mes

- Aquesta activitat està homologada per La Xupxup per a poder beneficiar-se d'una beca esportiva **només per als alumnes de primària**.
- Es requereix un compromís trimestral
- El calendari d'aquesta extraescolar és el següent:
  - **I4 a 6è**: d'octubre a juny
  - **I3**: de gener a juny



**LaXupXup**

Per fer la inscripció  
clica [aquí](#)

