

Octubre del 2024 proposta de sopars de La Xupxup

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Lassanya freda de samfaina i pollastre amb pesto d'alfàbrega	Verdura i peix al forn	Bistec de poltre del Pirineu amb amanit de tomàquet, cogombre i ceba tendra	Truita de patata, carbassó i alls tendres amb amanida i pa amb tomàquet
30	1	2	3	4
Amanida freda de mongeta tendra i patata amb ou dur	Crema de carbassa Broqueta de pollastre i pebrot vermell ,verd i pastanaga	Estofat de cigrons i verdura	Estofat de fricandó i remenat de bolets	Nit de bikinis casolans
7	8	9	10	11
Esqueixada de cigrons	Hamburguesa d'avedella del pirineu amb patates al forn	Peix del dia amb patates al forn	Amanida de carbassó a tires, pollastre fred i salsa de mostassa i iogurt amb crotons de pa	Nit de dips casolans de llegums i crudités
14	15	16	17	18
Pollastre al forn amb patates i moniatos	Truita de carbassó i pebrots amb grapatet d'arròs	Verdures i patates gratinades amb picada de fruits secs i llavors	Crema de verdures Bunyols casolans de bacallà	Nit de pizzas fetes a casa
21	22	23	24	25
Menestra amb patates, carbassó, albergínia i ou dur amb picada d'avellana negra	Peix del dia amb verdures al vapor i vinagreta de fruits secs	Crema de carbassó i formatge de cabra Cigrons amb mongeta tendra saltada		
28	29	30	31	1

AL NOSTRE INSTAGRAM HI TROBARAS MÉS INFORMACIÓ @laxupxup_cuinalescola

