

Menú sense gluten i lactosa

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | Bròquil amb patata Estofat de porc a l'antiga amb enciam, olives verdes i pastanaga Fruita de temporada | Amanida de pasta sense gluten Falafel amb salsa de pebrot vermell i pastanaga logurt natural sense lactosa | FESTIU |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| FESTIU | Crema de carbassa Truita francesa amb enciam, pastanaga i espinacs Fruita de temporada | Wok de verdures amb patata Pollastre amb samfaina Fruita de temporada | Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Gallineta al forn amb salsa verda i enciam, tomàquet i espàrrec Fruita de temporada | Trinxat de carbassa Risotto integral amb bolonyesa vegetal logurt natural sense lactosa |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Espirals gluten amb salsa napolitana (formatge opcional) Pollastre al curri amb enciam, cogombre i blat de moro Fruita de temporada | Hummus amb bastons de pastanaga i pics campers Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita de temporada | Crema de carbassó i ceba Gall dindi saltat amb salsa de llimona, olives i pèsols saltejat Fruita de temporada | Amanida d'arròs Peix fresc a la planxa amb graellada de verdures Fruita de temporada | Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba cuita i enciam, espàrrec i pastanaga logurt natural sense lactosa |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Amanida de pasta sense gluten Saltejat de porc amb verdures mediterrània amb enciam i tomàquet Fruita de temporada | Crema de pastanaga, patata i ceba Pastis de bolonyesa amb lleties vermelles, enciam i col llombarda logurt natural sense lactosa | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | | |

