

Menú Anglesola sense gluten

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 Bròquil amb patata Estofat de porc a l'antiga amb enciam, olives verdes i pastanaga Fruita de temporada	2 Amanida de pasta sense gluten Falafel amb salsa de pebrot vermell i pastanaga logurt natural	3 FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	Crema de carbassa Trita francesa amb enciam, pastanaga i espinacs Fruita de temporada	Wok de verdures amb patata Pollastre amb samfaina Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Gallineta al forn amb salsa verda i enciam, tomàquet i espàrrec Fruita de temporada	Trinxat de carbassa Risotto integral amb bolonyesa vegetal logurt natural
13	14	15	16	17
Espirals gluten amb salsa napolitana (formatge opcional) Pollastre al curri amb enciam, cogombre i blat de moro Fruita de temporada	Hummus amb bastons de pastanaga i pics campers Trita de patates amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de carbassó i ceba Gall dindi saltat amb salsa de llimona, olives i pèsols saltejat Fruita de temporada	Amanida d'arròs Peix fresc a la planxa amb graellada de verdures Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba cuita i enciam, espàrrec i pastanaga logurt natural
20	21	22	23	24
Amanida de pasta sense gluten Saltejat de porc amb verdures mediterrània amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de pastanaga, patata i ceba Pastis de bolonyesa amb llenties vermelles, enciam i col llombarda logurt natural	MENÚ FI DE CURS	VACANCES	VACANCES
27	28	29	30	
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	

