

# SETEMBRE

## Vegà

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

A **Cuina Justa** garantim totes les mesures preventives per tal de combatre la Covid-19 en les seves instal·lacions i elaboracions, seguint les indicacions de les autoritats i marcant pautes generals amb una sèrie de protocols:

- **Formació específica a tot el personal**
- **Distribució d'EPI's adequats a la seva activitat** (mascaretes, solucions hidroalcohòliques, pantalles protectores...)
- **Identificació d'un responsable de COVID per centre**
- **Protocols i pla d'acció personalitzat per centre**



14	15	16	17	18
<p>Mongetes tendres amb patata</p> <p>Truita de patates (sense ou) amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (Pesols, tomàquet, blat de moro)</p> <p>Seità amb salsa jardinera i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Guisat de cigrons amb verdures (ceba, pastanaga, carbassó, pebrot)</p> <p>logurt soja</p>	<p>Verdures de temporada saltejades (pastanaga, broquil, albergínia, patata)</p> <p>Falafel al curri amb all i julivert amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Empedrat de mongetes seques (pastanaga, tomàquet, pebrot i olives negres)</p> <p>Fideus cassolans amb verdures (mongete tendre, cebes, pebrot i carbassó)</p>
21	22	23	24	25
<p>Bròquil amb patata</p> <p>Tofu salsa verde amb tomaquets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta (espirals <b>integrals</b>) amb tomàquet, cogombre, brots de soja i enciam</p> <p>Seità a la romana amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Vichyssoise</p> <p>Guisat de cigrons amb verdures (ceba, pastanaga, carbassó, pebrot)</p> <p>logurt soja</p>	<p><b>FESTIU</b></p>	<p>Amanida de cigrons (ceba, pastanaga, carbassó, tomàquet)</p> <p>Pizza Vegana (carbassó, pebrot, tomàquet i espinac)/ Variant adult Estofat de tofu</p> <p>Fruita de temporada</p>
28	29	30		
<p>Minestra de Verdures (carxofa, coliflor, pastanaga, pessols)</p> <p>Truita de carbassó (sense ou) i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Mandonguilles vegetarianes (tofu i quinoa) amb sofregit de tomàquet i cebes i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures de temporada (porro, carbassa, espinacs i pastanaga)</p> <p>Falafel amb salsa verda (oli, julivert, all) i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>		