

MENÚ BASAL

SETEMBRE

A **Cuina Justa** garantim totes les mesures preventives per tal de combatre la Covid-19 en les seves instal·lacions i elaboracions, seguint les indicacions de les autoritats i marcant pautes generals amb una sèrie de protocols:

- **Formació específica a tot el personal**
- **Distribució d'EPI's adequats a la seva activitat** (mascaretes, solucions hidroalcohòliques, pantalles protectores...)
- **Identificació d'un responsable de COVID per centre**
- **Protocols i pla d'acció personalitzat per centre**



Dilluns

14

Mongetes tendres amb patata

Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga, espinacs)

Fruita de temporada/proximitat

21

Dimarts

15

Amanida d'arròs (Pesols, tomàquet, blat de moro)

Lluç a la marinera amb amanida (enciam espàrrec, col llombarda)

Fruita de temporada/proximitat

22

Dimecres

16

Crema de carbassa

Guisat de cigrons amb verdures (ceba, pastanaga, carbassó, pebrot)

Fruita de temporada/proximitat

23

Dijous

17

Verdures de temporada saltejades (pastanaga, broquil, albergínia, patata)

Pollastre al curri amb amanida (enciam, cogombre i blat de moro)

Fruita de temporada/proximitat

24

Divendres

18

Empedrat de mongetes seques (pastanaga, tomàquet, pebrot i olives negres)

Fideua del mar (sipia, calamar i musclos amb verdures)

logurt natural

25

Bròquil amb patata

Pollastre estofat amb amanida (enciam, tomàquet, cogombre)

Fruita de temporada/proximitat

28

Amanida de pasta (espirals **integrals**) amb tomàquet, cogombre, brots de soja i enciam

Bacallà al forn amb amanida (enciam, espàrrec, pastanaga)

Fruita de temporada/proximitat

29

Vichyssoise

Llenties estofades amb verdures (ceba, pebrot, carbassó, pastanaga, espinacs)

Fruita de temporada/proximitat

30

FESTIU

Amanida de cigrons (ceba, pastanaga, carbassó, tomàquet)

Pizza de pernil de gall dindi, tomàquet i formatge amb amanida (enciam, olives verdes, col llombarda)

Fruita de temporada/proximitat

Minestra de Verdures (carxofa, coliflor, pastanaga, pessols)

Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet, col llombarda)

Fruita de temporada/proximitat

Arròs amb tomàquet

Mandonguilles veganes a la jardinera amb pèsols

Fruita de temporada/proximitat

Crema de verdures de temporada (porro, carbassa, espinacs i pastanaga)

Gall dindi estofat amb xampinyons i amanida (enciam, tomàquet, espinacs)

logurt natural