

Vegetarià

A **Cuina Justa** garantim totes les mesures preventives per tal de combatre la Covid-19 en les seves instal·lacions i elaboracions, seguint les indicacions de les autoritats i marcant pautes generals amb una sèrie de protocols:

- **Formació específica a tot el personal**
- **Distribució d'EPI's adequats a la seva activitat** (mascaretes, solucions hidroalcohòliques, pantalles protectores...)
- **Identificació d'un responsable de COVID per centre**
- **Protocols i pla d'acció personalitzat per centre**



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

14

15

16

17

18

Mongetes tendres amb patata Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga, espinacs) Fruita de temporada/proximitat	Amanida d'arròs (Pesols, tomàquet, blat de moro) Seità amb salsa jardineria i amanida Fruita de temporada/proximitat	Crema de carbassa Guisat de cigrons amb verdures (ceba, pastanaga, carbassó, pebrot) Fruita de temporada/proximitat	Verdures de temporada saltejades (pastanaga, broquil, albergínia, patata) Falafel al curri amb all i julivert amb amanida Fruita de temporada/proximitat	Empedrat de mongetes seques (pastanaga, tomàquet, pebrot i olivas negres) Fideus cassolans amb verdures (mongete tendre, ceba, pebrot i carbassó) Iogurt natural
---	--	---	--	--

21

22

23

24

25

Bròquil amb patata Tofu salsa verde amb tomaquets Fruita de temporada/proximitat	Amanida de pasta (espirals integras) amb tomàquet, cogombre, brots de soja i enciam Seità a la romana amb amanida Fruita de temporada/proximitat	Vichyssoise Llenties estofades amb verdures (ceba, pebrot, carbassó, pastanaga, espinacs) Fruita de temporada/proximitat	<h1>FESTIU</h1>	Amanida de cigrons (ceba, pastanaga, carbassó, tomàquet) Pizza Vegana (carbassó, pebrot, tomàquet i espinacs)/ Variant adult Estofat de tofu Fruita de temporada/proximitat
--	--	--	-----------------	---

28

29

30

Minestra de Verdures (carxofa, coliflor, pastanaga, pessols) Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet, col llombarda) Fruita de temporada/proximitat	Arròs amb tomàquet Mandonguilles vegetarianes (tofu i quinoa) amb sofregit de tomàquet i ceba i amanida Fruita de temporada/proximitat	Crema de verdures de temporada (porro, carbassa, espinacs i pastanaga) Falafel amb salsa verda i amanida Iogurt natural		
--	--	---	--	--